

安神补脑液治疗神经衰弱 184 例

江苏省淮阴市中医院(223001)

马岳青

【关键词】 神经衰弱 安神补脑液 中医治疗

自 1994 年以来,我们应用吉林省延边敖东制药厂生产的安神补脑液治疗 184 例神经衰弱患者,疗效满意,现报道如下。

1 一般资料

本组 184 例全部为门诊患者,其中男性 83 例,女性 101 例,20~30 岁 28 例,31~40 岁 69 例,41~50 岁 55 例,51~60 岁 19 例,60 岁以上 13 例。其中干部 84 例,工人 58 例,农民 23 例,学生 13 例,其它 6 例,病程最长 10 年左右,最短 3 个月。

适应症:临床主症:眩晕,头昏而痛,失眠多梦,健忘,记忆力减退。兼症:心悸心烦,口苦咽干,舌质淡红,红薄白,脉沉细而弱。食欲减退,腰膝酸软,倦怠乏力,面色无华等。临证上多用于中老年脑力劳动者,以及青年学生用脑过度以头晕、头昏、失眠健忘、疲乏无力突出表现者。

2 治疗方法

安神补脑液每次 10ml,1 日 2~3 次,每 30d 为 1 个疗程。

3 疗效评定标准与治疗结果

3.1 治愈:临床症状消失,持续 1 年以上不发者;显效:临床主要症状明显改善;好转:临床主症好转,消失;无效:经诊治 1 个疗程临床症状

表 1 治疗结果表

疗程	治愈	显效	好
1 个月	21	37	7
2 个月	28	42	8

4 体会

神经衰弱是由于中枢失调所致。祖国医学认为气血不足而致心血不足,所致。心血亏虚则心神不足,脑府失养,则头痛眩眠;肝郁气滞,则清阳不升,亦发为头晕失眠,寤寐不安。方中干姜、红枣滋中养胃,使中州健旺,气血充足;何首乌、羊藿补肝肾,益精髓而健腰膝;人参、鹿茸能滋阴养血,固涩精气,具泽养颜之功,能治血虚心悸。现代研究,何首乌含有卵磷脂,能防止胆固醇在血管中滞留,具有防治动脉硬化作用。诸药合用,资生气血,安神定志,降低血脂,促进血循。